

## Рекомендации для воспитателей

# Спортивные игры для детей с нарушением зрения



### «Быстрые мячи»

Инвентарь: два мяча (волейбольный, теннисный)

Ход игры.

Игроки становятся в круг; по сигналу передают из рук в руки большой мяч, а через 2-3 игрока — маленький. Маленький мяч догоняет большой. По сигналу свистка направление передачи мячей изменяется, и большой догоняет маленький.

### «Что изменилось»

Инвентарь: обруч, скакалка, мяч, лента,

гимнастическая палка, поролоновый куб.

Ход игры.

Все шесть предметов ведущий раскладывает с одной стороны участка. Дети внимательно рассматривают и запоминают их в течение 30 с., разворачиваются и бегут в противоположную сторону. В это время ведущий убирает один предмет. Дети возвращаются и смотрят, что изменилось.

### «Рюкзачок»

Инвентарь: скамейка, нарисованный квадрат.

Ход игры.

Дети сидят на скамейке. В 3-5 м от них нарисованный квадрат 1х1 — это рюкзак.

Ведущий говорит: «*Сейчас будем собирать рюкзак в школу*». Каждый игрок по очереди выкрикивает, каким предметом он будет. Если он по содержанию правильно назвал школьные принадлежности, то разбегается и прыгает в середину квадрата.

### «Зеркало»

Ход игры.

Дети свободно размещаются на игровой площадке. Ведущий перед ними на небольшом возвышении. Ведущий выполняет простые движения, постепенно их усложняя, изменяя темп. Дети повторяют их в зеркальном изображении.

### «Стоп, гон, раз»

Ход игры.

Дети бегут колонной. По сигналу «*стоп*», — останавливаются; «*Гон*» — подпрыгивают; «*Раз*» — поворачиваются вокруг и бегут назад.

### «Узнай друга»

Инвентарь: повязка на глаза.

Ход игры.

Все игроки становятся в круг, ведущий с повязкой на 1 глазах в центре. Дети по очереди называют имя друга, он должен узнать кто позвал.