

10-ти дневное меню на летне-осенний период Возрастная категория от 1 года до 3 лет/от 3 лет до 7 лет/с 7 до 11 лет
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный 2013 - 680с

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный 2013 - 680с

Приложение
к приказу Л № 118
26.05.2025

Утверждаю: _____ заведующий
МАДОУ ДС №1 города Белогорск
Зорина Е.В

неделя	Первая неделя					Вторая неделя				
день	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшенная молочная	Суп молоч.с макар. изделиями	Каша "Дружба" молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
2-ой завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5% жирности)	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5% жирности)	Фрукт
Обед	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий(нарезка)	Морковь свежая с яблоком или сахаром	Салат из свежих огурцов	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Морковь свежая с курагой или яблоком	Салат из свежих помидор
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на м/б со сметаной	Суп гороховый с гренками на к/б	Суп с клецками на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из св.капусты с картофелем на к/б со сметаной	Суп рыбный или суп "Волна "с морской капустой	Рассольник на м/б со сметаной
	Плов с мясом птицы	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов или суфле с соусом из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами или котлета рыбная с соусом	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
		Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Морс или компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из кураги	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из апельсинов или яблок
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано - пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано - пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усилен. полдник	Макароны с сыром	Запеканка из твор. с пов. или сг.мол.	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы со сг. молоком или повидлом	Ватрушка с творогом	Плов с мясом птицы, хлеб ржано-пшеничный	Сырники со стущ.молоком	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Ленивые вареники с творогом и маслом	Ватрушка с повидлом или сахаром
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

