

**Сценарий спортивного мероприятия для детей с ОВЗ
«Все профессии важны»,
в рамках акции «Безграничные возможности»
(средний, старший дошкольный возраст)**

Задачи:

- Продолжать учить детей метанию левой и правой рукой.
- Развивать глазодвигательные функции, световосприятие, фиксацию, ориентировку в пространстве, координацию движений, мелкую моторику.
- Упражнять в преодолении препятствий любой сложности.

Данное мероприятие может помочь детям справиться с переживаниями, которые препятствуют их адаптации и социализации в образовательной среде, и оптимизация их интеллектуальной деятельности за счет стимуляции психических процессов.

Ход мероприятия.

Под веселую музыку дети входят в зал и садятся на гимнастические скамейки.

ИФК: Ребята, я вас пригласила для того что бы узнать. Кем вы хотите стать, когда вырастите? А как вы думаете, какие профессии главнее?

Ответы детей.

ИФК: Дело было вечером, делать было нечего,

Кто на лавочке сидел, кто в окошечко глядел,
Толя пел, Борис молчал, Николай ногой качал,
О профессиях разговор между нами вдруг зашел.
О профессиях друзья расскажу сейчас вам я.
Все профессии важные все профессии нужны.

На такси, на самосвале,
На пожарной и на скорой
Вы, конечно, все узнали
Трудятся весь день (шоферы).

Шуршать по дорогам
Веселые шины:
Машины, машины...
Работа шоферов
Трудна и сложна,
Но как она людям
Повсюду нужна!

*Построение в колонну по одному,
Ходьба в колонну по одному (раздать разноцветные колечки-рули).*

*Бег змейкой, парами, спортивной ходьбой.
Бег в колонне друг за другом, со сменой направления, змейкой, парами, ускоряя темп.*

Игра «Светофор»- остановка на сигнал (зеленый - бег в рассыпную, желтый - стоять на месте, красный - присесть)



ОРУ с большими кольцами.

ИФК: Опять поехали машины, зашуршали тихо шины.

Игра: По цвету колец заехать в гараж (большие обручи, разложенны на полу), положить кольца.

ИФК: Занять места в вагонах!

(приготовили руки)

Со свистом поезд мчится

Упражнения на дыхание с

Не может опоздать,

произношением «Чух, чух, чух»

Я стану машинистом,

Хочу им очень стать!

Воспитатель: А теперь подготовим наши пальчики.

Массаж с шишками.

Шишки, камешки,

Берите все скорей в ладошки –

Пошалим немножко!

Это ручка – правая

Это ручка- левая

Я на шишку нажимаю

И зарядку делаю

Будет сильной правая

Будет сильной левая

Будут ручки у меня

Ловкие, умелые.



ИФК: Все профессии нужны, все профессии важны,
Тучек нет на горизонте, но раскрылся, чей-то зонтик,
Через несколько минут, опустился... парашют.

Метание парашютов (правой, левой рукой).

Мы пока еще ребята,

Подрастем, пойдем в солдаты,

Сможем мы военным стать

Что б Россию защищать.

Воспитатель: Чтобы метко бить по цели глаза должны быть зоркими.

Зарядка для глаз.

«Стрельба глазами» (*Водим глазами вправо, влево*).

«Мотылёк» (*Глаза закрываем, открываем*).

«Заборчик» (*Глаза вверх, вниз*).

«Совёнок» (*Вращаем глазами по часовой стрелке,
«рисую в пространстве» максимально большой круг.
Вращаем глазами против часовой стрелки*).

Полоса с препятствием

(большие мягкие модули, корригирующая дорожка, обручи, пенечки)





ИФК: Музыкантом хочешь стать.
Должен слух свой развивать
Становись скорей в кружок
Проверяй свой слух дружок.

Игра « Дедушка Водяной» (игра на слуховое восприятие)

ИФК: Кто трусы ребятам шьет?
Ну конечно не пилот.
Чтоб швеей хорошей стать,
Нужно пальцы развивать.

Пальчиковая гимнастика «Профессии».

Доктор измерил температуру,
(*Ребенок загибает или разгибает пальцы на руке*),
А музыкант на флейте сыграл.
(*перечисляя названия профессий*).
Строитель кирпичную стену построил,
Художник картину нарисовал.
Повар сварил очень вкусные щи.
Скорей пять профессий ты здесь отыщи.

ИФК: Занимались мы, играли, о профессиях узнали.
Можно стать строителем, поваром, учителем,
Инженером плотником, столяром, охотником.
Профессий всех не перечесать...
Но запомнить вы должны,
Все профессии нужны, все профессии важны.

ИФК: Ребята, вот у меня в руках « Цветик -
семицветик», который поможет нам исполнить все
наши желания.

Танец с цветами « Цветик – семицветик».

