

Спортивный праздник
«Богатырские состязания»
(подготовительная группа)

Цель: популяризация физической культуры у старших дошкольников через перевоплощение в былинных героев.

Задачи:

- воспитывать чувство гордости за свою половую принадлежность.
- удовлетворять потребности мальчиков соревноваться и побеждать.
- использовать виды игровой деятельности, обеспечивающие становление мужественности, смелости, отваги, ловкости, умение прийти на выручку.
- учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у мальчиков организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

Действующие лица: ведущая (инструктор по ФК) Илья Муромец, Баба-Яга.

Ход развлечения:

Ведущая: Покой всех городов и сел старинных
Стерег дозор богатырей былинных.

Пускай те дни прошли, но слава вам,
Не давшим Русь врагу богатырям!
И если богатырь стоит на страже,
То может быть из вас уверен каждый,
Что от врагов любых защищены,
Все рубежи родной страны!

(Мальчики подготовительной группы входят в зал под песню «Богатырская наша сила» А. Н. Пахмутовой)



1 мальчик: На лбу бывают шишки.
Под глазом - фонари.
Уж если мы – мальчишки,
То мы – богатыри.

2 мальчик: Царапины, занозы.
Нам страшен только йод!
Тут не стеснясь слезы
Сам полководец льет.

3 мальчик: Пусть голова в зеленке
И в пластырях нога,
Но есть еще силенки,
Чтоб разгромить врага.

Ведущая: Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания – пусть мальчишки покажут нам свою силу и удачу! Скажите, а кто самый главный богатырь?

Дети: - Илья Муромец.

Звучит музыка, входит Илья Муромец

Илья Муромец: Уж вы гости, добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня Ильи Муромца, да сотоварищей моих – Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы – красавицы (*обращается к девочкам и воспитателю*).

Услыхал я про сильных, могучих богатырей, что в детском саду «Чебурашка» подрастают и решил испытать вашу силушку богатырскую.

В детский сад ваш самый лучший

Я пришел, друзья, не зря.

Ведь премудrostям военным

Обучу сейчас вас я.

Чтоб выносливыми были,

Чтоб в бою не подвели,

Чтобы мускулы стальные

Тяжесть поднимать могли!

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

Станем мы сегодня богатырями, да разомнемся перед состязанием.

Разминка (выполнение движений согласно тексту):

1. Упражнения начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше

И опустим, глубже дышим.

2. Упражнение второе: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

3. Упражнение номер три:

Вверх немножечко смотри,

Руки вверх поочередно,

И легко нам и удобно.

Раз – два – три – четыре,

Плечи разверни пошире.

4. Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день

Прогоняет сон и лень.

Три наклона делай вниз.

На «четыре» - поднимись!

5. Гибкость нам нужна на свете,

Наклоняться любят дети.

Раз – направо, два – налево,

Пусть окрепнет наше тело!

6. В заключение, в добрый час,

Мы попрыгаем сейчас.

Раз – два – три – четыре,
Нет детей сильнее в мире!
7. Носом вдох и выдох ртом,
Дыши глубже, а потом –
Марш на месте не спеша,
Делай раз и делай два.

Илья Муромец: А сейчас задание:
Начинаем покомандное
Мы соревнование!

Ведущая: Сегодня будут показывать свою удаль 2 команды мальчиков, 2 богатырские дружины - «Витязи» и «Добры молодцы». За каждую победу, команде первой выполнившей задание будут вручаться три звездочка, второй – две звездочки. Команда, которая больше наберет звездочек, та будет победителем.

А следить за нашими состязаниями предлагаю самым мудрым, нашим Василисам Премудрым (обращается к девочкам и воспитателю).

Илья Муромец: Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Приведите-ка мне моего боевого коня. Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

Соревнование № 1 «Скачки»

Мальчики – богатыри садятся на «лошадей» (мячи – хопы), прыгают до ориентира, кидают мяч в мишень (корзину) и возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю команды. Засчитывается попадание и время прохождения дистанции.

Илья Муромец: Ну что ж убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь надо подкрепиться молодильными яблочками.

Прыгнуть нужно половчее
И трофей добыть скорее.
Тех, кто больше яблочек сорвет,
Впереди победа ждет.

Соревнование № 2 «Молодильные яблочки»

Мальчики поочередно пролезают в тоннель (подземная пещера), выполняют с разбега прыжки вверх, стараясь достать ленту с яблоком. Сорвав, возвращаются к своей команде. Оценивается количество сорванных трофеев.

Илья Муромец: Чтоб врага застать врасплох,
Примени смекалку.
И не лишней будет здесь
Спортивная закалка!

Соревнование № 3 «Шифровка»

У каждой команды по 9 кубиков. Если правильно сложить все кубики получится картина. Первые участники на старте бегом пролезают «змейкой» сквозь 3 обруча, которые вертикально держат два помощника; берут кубик, возвращаются тем же маршрутом к старту, ставят кубик на отведенное место, а эстафету продолжают следующие участники. Когда все кубики будут собраны, нужно всей команде сложить картинку и назвать, что получилось. Оценивается время.

Дети называют героев на картинках (Баба-Яга, Дракон, Змей-Горыныч)

Илья Муромец: Издавна богатыри сражались с нечистой силой.

Звучит музыка, появляется баба-яга на метле, на спине пропеллер

Ведущая: А это ещё кто, ребята, вы не знаете?

Дети: Это же Баба-Яга!

Ведущая: А почему у неё на спине пропеллер?

Баба-яга: Почему? Почему? Это я у Карлсона одолжила, боялась не успею к празднику, но, кажется, я как раз вовремя. Ой, люблю праздники, люблю покушать, поплясать, похулиганить - вот! Особенно люблю мальчиков. Они такие непослушные, капризные, неспортивные и с ними легко справиться. А тут у вас праздник для мальчишек, так ведь? Вот тут-то я их и съем.

Илья Муромец: Ну, Баба-Яга, это мы ещё посмотрим.

Ведущая: Наши мальчишки совсем не такие, они с тобой быстро справятся.

Баба-яга: Так я и поверила.

Баба-Яга подходит к детям, осматривает их, щупает мышцы на руках.

Баба-яга: Плохи мои дела, ну ничего хитростью возьму.

Игра – зарядка

Руки к пяткам и ушам?

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх,

А теперь весёлый смех:

Ха-ха-ха, хи-хи-хи,

До чего ж мы хороши.

Раз, - в ладоши хлопнули,

Два, - ногою топнули,

Три, четыре – подтянулись,

Дружно за руки взялись.

Вместе все мы приседаем

И зарядочку кончаем!

Баба-яга: Ха-ха, ха-ха! Ах, какой денек чудесный.

А сейчас хочу проверить, какие вы смелые. Змея Горыныча не испугаетесь, тогда начинаем!

Для того, чтобы победить Змея Горыныча Семиглавого вот вам меч-кладенец (*показывает детям меч*). Только им можно срубить головы Змея Горыныча.



Соревнование № 4 «Бой со Змеем Горынычем»

Командам вручают шлем, меч-кладенец, и палки (изображающие лошадей). На расстоянии 5 м стоят стойки, к которым привязаны по семь надувных шаров, разрисованные под головы Змея Горыныча. По сигналу ведущего «богатырь» должен сесть на «коня», доскакать до «Змея» (преодолевая препятствия: перепрыгивают барьер и глубокий ров) и «срубить» ему одну голову (проколоть шарик мячом), а затем вернуться в команду все также на коне. В бой вступает второй. Та дружина, которая быстрее победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.

Баба-яга: А теперь хочу вам предложить вот такой конкурс!

Соревнование № 5 «Подрывники»

Участники бегут с «гранатой» (мячиком) в руках до барьера, ползут по – пластунски под барьерами, перекатываются по мату, и лежа с мата выполняют бросок «гранаты» в мишень, встают и бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику. Оценивается время прохождения.

Баба-Яга: (обращается к мальчикам)

Ты же будущий солдат!

Как удержишь автомат?

Мышцы крепкие нужны,

Руки сильные важны!

Соревнование № 6 «Силачи»

Участники поочередно подбегают к мату, ложатся и отжимаются три раза, встают и подходят к гантелям, поднимают их 3 раза. Бегом возвращаются к линии старта и передают эстафету следующему члену команды. Учитывается время прохождения дистанции.

Илья Муромец: А теперь самое сложное испытание.

Соревнование № 7 «Взятие крепости»

Участники с мячом в руках пролезают в туннель, залезают на кубы, выполняют прыжок на мат, затем забираются по гимнастической лестнице к корзине, кладут в неё мяч, спускаются и по прямой возвращаются к своим командам, передавая эстафету товарищам. Оценивается время прохождения.

Мальчик: Ловкость и силу, и смелость свою

Мы показали в спортивном бою.

Илья Муромец: Ну, молодцы богатыри. Показали свою богатырскую силу, да молодецкую удасть. Выходите, Василисы Прекрасные, да спляшите нам, порадуите глаз красотой своей!

Выходят девочки подготовительной группы

Девочки: Нам понравилось сейчас

Как вы выступали.

Вы мальчишки, высший класс —

Мы гордимся вами!

Ведущая: Наши девочки приготовили для наших мальчишек сюрприз.

Ритмический танец - «Подсолнухи»

Выступают Василисы Прекрасные (девочки подготовительной группы)

Подсчитываются звездочки.

Баба-яга: В общем, милые мальчишки,

Мы откроем вам секрет:

Лучше вас на белом свете

Никого, конечно, нет!

Проводится награждение команд.

Илья Муромец вручает каждой команде диплом и медаль победителя

«Самая смелая команда»,

«Самая отважная команда»,

«Самая стойкая команда».

Ведущая: Наш праздник «А ну-ка, мальчишки!» подошел к концу. Наши мальчишки просто молодцы, они сегодня показали нам свой талант, силу воли, смекалку и конечно, доставили нам много радости. Мы вами гордимся! *(Вручение призов на память)*

